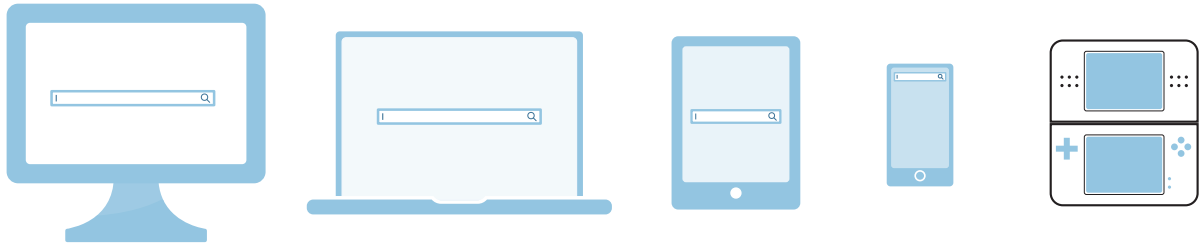


# ورقة معلومات الشباب والتكنولوجيا

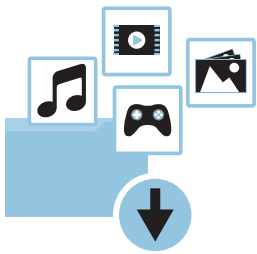


هل أنت مرتاح في الحديث مع أطفالك حول استخدام الانترنت؟  
لا يهم إذا كنت لا تعرف الكثير عن التكنولوجيا - نحن هنا لمساعدتك على التعلم.

## كيف يرتبط الشباب بالانترنت؟



## كيف يستخدم الشباب الانترنت؟



### ★ تحميل الملفات

تحميل الملفات هو عندما تقوم بنسخ بيانات أو ملفات أو معلومات من جهاز إلى جهاز آخر.

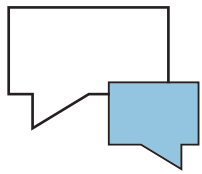


### ★ التطبيقات

كل "تطبيق" عبارة عن برنامج يمكن أن يقوم بمختلف الأشياء.

### ★ قنوات التواصل الاجتماعي

توصف وسائل التواصل الاجتماعي على أنها مواقع إلكترونية وتطبيقات مختلفة حيث يمكنك إنشاء ملف شخصي فيها للتواصل مع الآخرين. ومن الأمثلة على ذلك فيسبوك (Facebook) و إنستقرام (Instagram) و سنابشات (Snapchat).



### ★ الرسائل الفورية و "الدردشة"

الرسائل الفورية (IM)، و "الدردشة" هي رسائل مُرسلة (وَمُستلمة) أنياً عبر الإنترنت. ويمكنك أيضاً إجراء دردشة مرئية إذا كان لديك جهاز كمبيوتر أو هاتف جوال مزود بكاميرا انترنت/ كاميرا.



### ★ الألعاب

يمكن أن تكون الألعاب طريقة رائعة لمتعة الشباب، ويمكن أن تساعد الأطفال على:

- تعلم مهارات حلّ المشكلات
- العمل مع الآخرين
- تنمية الثقة بالنفس.



قد يتحدث الشباب مع الأصدقاء أو أفراد العائلة الذين يعيشون في بلدان بعيدة.



## أفضل نصائح من ThinkUKnow لاستخدام التكنولوجيا

- كُن حذراً في قبول طلبات الأصدقاء أو طلبات المتابعة على وسائل التواصل الاجتماعي.
- تعلم كيف تحظر وتبلغ عن محتويات المواقع.
- تعرّف على كيفية الحصول على المساعدة على مواقع التواصل الاجتماعي والتطبيقات التي تستخدمها أنت وأطفالك.
- اعرف ما هي المحتويات التي يبحث عنها أطفالك عبر الإنترنت.
- تحدّث إلى أطفالك عن متى وكيف يستخدمون الإنترنت.

قم بزيارة [www.thinkuknow.org.au](http://www.thinkuknow.org.au) للمزيد من المعلومات والنصائح!

خط مساعدة الأطفال

1800 55 1800



@ThinkUKnow\_Aus



facebook.com/ThinkUKnowAustralia



www.thinkuknow.org.au



## ★ تبادل الصور ومقاطع الفيديو

بالنسبة للشباب، يمكن أن يكون تبادل الصور ومقاطع الفيديو طريقة ممتعة للتواصل مع الأصدقاء.



على الرغم من أن بعض التطبيقات قد يدّعي أن المحتوى "يختفي"، قم بتذكير أطفالك بأنه يمكن نسخ أية صورة وحفظها أو تخزينها.

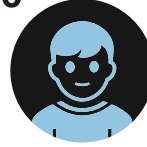
بمجرد أن يتم إرسال صورة أو مقطع فيديو، يمكن أن تفقد التحكم في مصيرها/مصيره.

## كيف يمكنني أن أساعد طفلي على البحث في الإنترنت بأمان؟

قد تكون بعض المحتويات على الإنترنت غير قانونية أو غير لائقة أو غير مناسبة لبعض الفئات العمرية.

## ★ الأطفال دون عمر 10 سنوات

-10



يُستحسن أن يشرف الكبار على الأطفال دون عمر 10 سنوات، واستكشاف التقنيات معهم.

يمكنك أيضاً استخدام برامج تنقية المحتويات، وضوابط الرقابة الأبوية والبحث الآمن.

## ★ ما قبل المراهقة

قد يرغب الأطفال في هذه المرحلة العمرية في المزيد من الحرية لاستكشاف الإنترنت في خصوصية. ويظل من المفيد اللجوء إلى نصائح البحث الآمن وضوابط الرقابة الأبوية.

11-12



ناقش استخدام الإنترنت الآمن وتحدث مع طفلك حول ما يجب أن يفعله إذا ضايقه شيء ما على الإنترنت.

## ★ المراهقون

13-17



ساعد المراهقين على فهم كيفية البحث بأمان عبر الإنترنت وشجعهم على بناء علاقات محترمة.