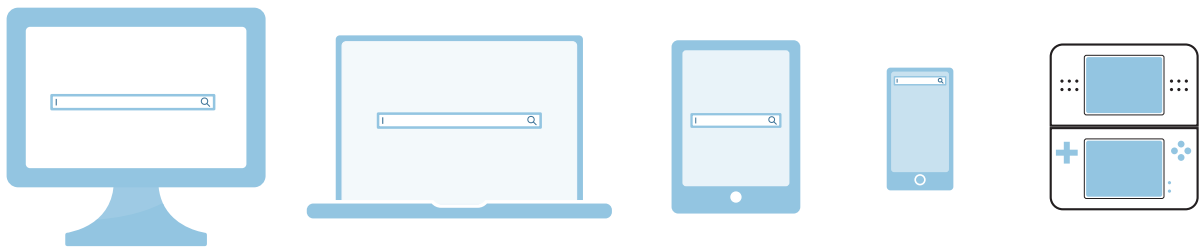


# برگه اطلاع رسانی جوانان و تکنولوژی

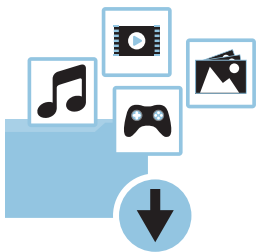


آیا صحبت کردن درباره استفاده از اینترنت با فرزندان خود را راحت می دانید؟  
مهم نیست چقدر به تکنولوژی مسلط هستید – ما آماده ایم به شما کمک کنیم تا یاد بگیرید.

## جوان ها چه طور به اینترنت وصل می شوند؟



## جوان ها چه طور از اینترنت استفاده می کنند؟



### ★ دانلود یا اشتراک گذاری فایل

دانلود کردن یعنی وقتی داده ها، فایل ها یا اطلاعات را از یک دستگاه به دستگاهی دیگر کپی می کنید.

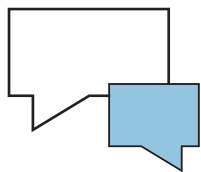


### ★ برنامه ها

هر برنامه یا به اصطلاح "آپ" نرم افزاری است که می تواند کارهای مختلفی انجام دهد.

### ★ رسانه های اجتماعی

منظور از رسانه های اجتماعی، وب سایت ها و برنامه های مختلفی هستند که در آنها با هدف ارتباط گرفتن با دیگران یک پروفایل شخصی درست می کنید. از نمونه های آنها می توان به Facebook، Instagram و Snapchat اشاره کرد.



### ★ پیام رسانی آنی و "چت"

پیام رسانی آنی (IM) و "چت" به پیام های ارسال شده (و دریافت شده) در زمان واقعی از طریق اینترنت گفته می شود. اگر کامپیوتر یا دستگاه موبایل شما مجهز به وب کم/دوربین باشد می توانید ویدیو چت هم بکنید.



جوانان می توانند از این طریق با دوستان یا اعضای خانواده خود که در مکان های دور زندگی می کنند صحبت کنند.

### ★ بازی ها

بازی ها روش بسیار خوبی برای سرگرمی جوانان هستند. بازی ها به کودکان در این زمینه ها کمک می کنند:



- یاد گرفتن مهارت های حل مسئله
- همکاری با دیگران
- تقویت اعتماد به نفس.



## نکات برتر ThinkUKnow درباره استفاده از تکنولوژی

- هنگام پذیرفتن درخواست های دوستی یا دنبال کننده ها (follower) در رسانه های اجتماعی دقت کنید.
  - نحوه بلاک کردن و گزارش دادن را یاد بگیرید.
  - نحوه دریافت کمک در وب سایت رسانه های اجتماعی و برنامه های مورد استفاده خود و فرزندان تان را یاد بگیرید.
  - از مطالبی که فرزندان شما در اینترنت جستجو می کنند آگاه باشید.
  - درباره زمان و نحوه استفاده فرزندان خود از اینترنت با آنها صحبت کنید.
- برای کسب اطلاعات بیشتر به

[www.thinkuknow.org.au](http://www.thinkuknow.org.au) مراجعه کنید!

خط ارتباطی کمک به کودکان

1800 55 1800



Kids  
Helpline  
1800 55 1800

@ThinkUKnow\_Aus



facebook.com/ThinkUKnowAustralia



www.thinkuknow.org.au



## ★ اشتراک گذاری عکس و فیلم

اشتراک گذاری عکس و فیلم برای جوانان راهی است سرگرم کننده برای ارتباط برقرار کردن با دوستان.



اگرچه بعضی برنامه ها ادعا می کنند که مطالب "پاک" می شوند اما به فرزندان خود یادآوری کنید که تصاویر هنوز قابل کپی کردن و یا ذخیره سازی هستند. به محض اینکه عکس یا فیلمی را ارسال کردید دیگر کنترلی روی مقصد آن نخواهید داشت و نمی دانید چه کسانی می توانند آنها را دریافت کنند.

## چطور می توانم به فرزندم کمک کنم تا با رعایت امنیت در اینترنت جستجو کند؟

برخی از مطالب در اینترنت می توانند برای برخی از گروه های سنی، غیرقانونی، ناراحت کننده و یا نامناسب باشند.

-10



## ★ کودکان زیر 10 سال

بهتر است بزرگترها بر کودکان زیر 10 سال نظارت داشته و همراه آنها ابعاد تکنولوژی را بررسی کنند.

می توانید از نرم افزارهای فیلترکننده، کنترل های مخصوص والدین و کنترل های جستجوی ایمن هم استفاده کنید.

## ★ کودکان در سن قبل از نوجوانی

آنها شاید برای جستجو در اینترنت در حریم خصوصی خود آزادی عمل بیشتری بخواهند. نکات مربوط به جستجوی ایمن و کنترل های مخصوص والدین می توانند در این زمینه مفید واقع شوند.

11-12



درباره استفاده ایمن از اینترنت و کارهایی که کودکان می توانند در صورت برخورد با مطالب و مسائل ناراحت کننده در اینترنت انجام دهند با آنها صحبت کنید.

13-17



## ★ نوجوان ها

به نوجوان ها کمک کنید تا بدانند چطور باید با رعایت امنیت در اینترنت جستجو کنند و حفظ احترام در روابط را ترویج کنید.