



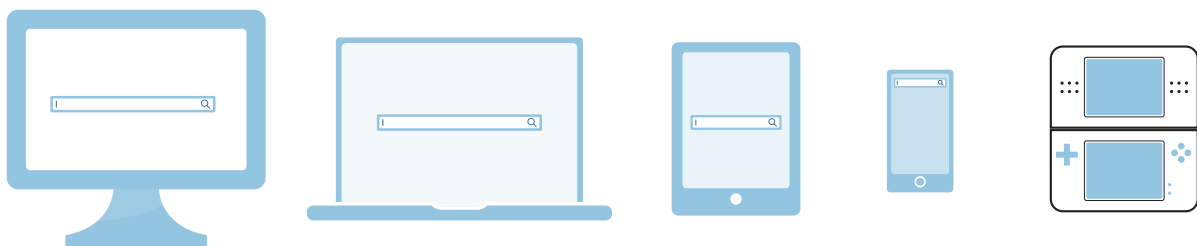
资料单

# 年轻人和技术

您能自如地和您的孩子谈论使用互联网的话题吗？

如果您对技术不甚了解也没有关系—我们将在这里为您提供帮助。

## 年轻人如何接入互联网？



## 年轻人如何使用互联网？

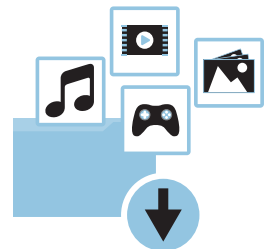
### ★ 应用程序

每个“应用”都是一个程序，可以做各种不同的事情。



### ★ 下载或文件共享

下载是将数据、文件或信息从一个设备复制到另一个设备。



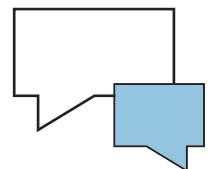
### ★ 社交媒体

我们将社交媒体描述为不同的网站和应用程序，您可以在其中创建个人资料，从而与他人交流。例子包括Facebook、Instagram和Snapchat。



### ★ 即时通讯和“聊天”

即时通讯 (IM) 和“聊天”是指通过互联网实时发送 (并接收) 的消息。如果您有一台带有网络摄像头/相机的电脑或移动设备，也可以进行视频聊天。



### ★ 游戏

游戏可以成为年轻人娱乐的理想方式。游戏可以帮助孩子：

- 学习解决问题的技能
- 与他人合作
- 增加信心。

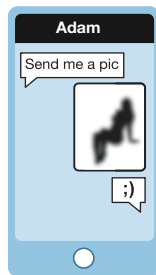


## ★ 分享图像和视频

对于年轻人来说，分享图像和视频可以成为与朋友交流的有趣方法。

即便某些应用程序声称内容会“阅后即焚”，也要提醒您的孩子图像仍可以被复制、保存或存储。

一旦将图像或视频发送出去，您将无法控制它最终会到哪里。



## 我如何帮助孩子安全地搜索互联网？

互联网上的某些内容可能是非法的、不适宜的，或不适合某些年龄群体的。

### ★ 10岁以下儿童

由成年人监督10岁以下儿童，并与他们一起探索技术是个好主意。

您还可以使用过滤软件、家长控制和安全搜索控件。



-10

### ★ 少年儿童

他们可能想要更多自由来自自己探索互联网。安全的搜索建议和家长控制可能仍然有用。

与您的孩子讨论安全使用互联网，并告诉他们如果网上有东西令他们烦恼不安该怎么办。



11-12

### ★ 青少年

帮助青少年了解如何安全搜索并鼓励相互尊重的人际关系。



13-17

## ThinkUKnow关于使用技术的重要建议



- 在社交媒体上接受朋友或关注者的要求要谨慎。
- 学会如何屏蔽和报告。
- 知道如何就您和您的孩子使用的社交媒体网站和应用获得帮助。
- 知道您的孩子在网搜索什么内容。
- 跟您的孩子谈他们使用互联网的时间和方式。

访问[www.thinkuknow.org.au](http://www.thinkuknow.org.au)，了解更多信息和建议！



儿童服务热线

1800 55 1800



@ThinkUKnow\_Aus



facebook.com/ThinkUKnowAustralia



www.thinkuknow.org.au